

༡༣། །ཁ་ཤོག་མི་གསལ་གྱང་བྱག་ཅུ་མའི་སྐོར་དོགས་ཤི་ཞིག་འདྲ། །མོ་སྤྲི། གངས་ལྗོངས་འདི་ན་ས་སྐྱ་པའི། །ལྷགས་  
 འདིར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞེས། །རང་གིས་ཆོག་གཅིག་མ་བསྐྱགས་གྱང་། །ཉི་ཤར་སྤར་མོས་མི་ཁེབས་  
 ཞེས། །གནའ་བོའི་ཆུ་གཏམ་དེ་རེ་བདེན། །འཇམ་གླིང་ཀུན་ན་ཤི་བཞོན་ལྟར། །སྟན་གྲགས་གསལ་ལྟན་  
 བསྟན་སྤང་མཆོག་། །གྲུང་མགོན་མངའ་བདག་ས་ལོ་ཆེ། །མེན་ཞེས་ཤེས་ལྟན་སྤྲུ་བྱས། །དེའི་མགོན་པོའི་  
 ཤོག་ཤིལ་བྱག་། །གཏེར་མའི་ཡ་གྲུལ་བྱག་ཅུ་པའི། །མན་ངག་གཤམ་གསལ་མཛད་པ་ལ། །ཆོད་ལྟན་ཡི་གེ་གང་  
 ལ་བརྟེན། །ཞེས་པའི་དོགས་སྤོང་འདི་ཅི་ཞིག་། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བ། །ཆོད་ལྟན་མེན་ན་དེའི་རྗེས་  
 འབྱུག་། །ཆོད་ལྟན་ཡིན་གསུང་བཀའ་མེན་ནམ། །ཤངས་ཚོར་བྱག་མཛུ་བ་ཚུགས་ཞུས་ན། །ས་ལོའི་ཆོ་  
 གཏོགས་ཏ་ཅང་གྱང་། །ཁ་འཆལ་སྐྱོན་ཡོད་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་ཁ་འཆལ་བ་ཁོས་རང་མཆོང་རྗེན་པར་  
 བསྟན་ནས་དོན་ལ་མགོན་པོ་བྱག་ཅུ་པའི་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དག་རུང་མ་དག་རུང་། །ས་ལོ་ཆོན་པོའི་  
 གསུང་དབང་བགའ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུ་གི་འདི་ནི་ཅ་བར་འཛིན་དགོས་གྱང་སྐྱོར་བ་དེས་འཇུས་པར་བྱས་  
 ཤིང་། དངོས་གཞིའི་ངག་འདོན་ལས་ས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བའི་དངོས་དཔོན་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱའི་རྗེ་  
 བཙུན་གོང་མའི་ཆོས་སྤིད་སྤྲིགས་དུས་སྤེལ་བསྟན་ལ་འགྲན་བྲལ་དེ་འབྲལ་ལའང་གཞན་ནས་དགའ་སྤྲུག་སྤྲ་  
 ཆོགས་བྱེད་འབྱུག་པས་འཕགས་པའི་མཛད་པ་དང་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྲང་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟོམ་མེ་བཞག་ན་  
 སྤྲིག་པ་མི་གསོག་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ལེན་ཞེས་ཆའི་མཆོན་བཀོད་  
 དང་། དཔལ་ས་སྐྱ་རང་དུ་གཏོང་ཚུལ་ཀྱི་དེབ་བྲག་བྲེག་འབྱར་བའང་ཡོད། དེགས་སྤྲུས་གྲགས་པའི་མཆོན་  
 ཅན་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་ཤིས་ལན་ལོག་རྟོགས་འཛོམས་པའི་ལྟ་དབང་རྗེ་རྗེ་  
 བ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་ཁུངས་སྤྲུ་བྲངས་པའི་ལེགས་བཤམ་མཁས་པས་རྒྱལ་བར་བྲལ་བ་  
 ཡོད་པས་སྐྱེ་ཤིན་ལ་ཆོད་མེད། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་སྤོང་འདི་ཆོད་ལྟན་ཡི་གེ་གང་ལ་བརྟེན། དེ་དང་མཐུན་  
 པའི་བྲག་ལེན་ཡོད་ལགས་སམ་གསུང་བ་འདི་ལ་ལན་འདི་སྐད་ཞུ་སྟེ། །ཆོད་ལྟན་ཡི་གེ་ས་ལོའི་གསུང་ལ་  
 བརྟེན། །དེ་དང་མཐུན་པའི་བྲག་ལེན་མགོན་དེས་མཛད། །ཞུས་ན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་

རང་མི་དགོས་པ་ལྟར། གང་ལྟར་ཆོ་ལོ་སྤྲོ་བ་ས་སྤྱོད་གོ་ཆག་པའི་ཆ་བོ་ཀུན་སྒོ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པས་  
 བཟང་ངན་གང་དུའང་མ་སེམས་ཤིག། དགོས་དོན་སྤྱོད་པོ་རང་འདི་ནས་ཡིན་པས་ཉོན་ཨང་། ཐོག་མར་སྤོན་  
 འགོ་གཏོར་སྤྲུགས། ཞི་སྐྱོ་སོགས་ལ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཆར་གསུམ་ཡིན།  
 དེ་ནས་རྩ་བ་རྒྱུངས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ནས། གཞན་དུ་དེངས་བར། འདས་དང་མ་བྱོན་མ་ཞེས་རྒྱུད་  
 ཆིག་མགོན་བསྐྱལ་དེ་ལ་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་གསུང་གདངས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ལག་ནས་འདྲི་ཤེས་པས་གསུང་  
 རྒྱུན་དག་ལ་སྤོས་དགོས། རོལ་མོ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དང་པོ་བཅོལ་དང་། གཉིས་པ་ལེན་ཡིན་པས་བཅོལ་  
 ལེན་ཟེར། དེ་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་བདུན། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་བདུན།  
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་བདུན། གཅིག་དེ་ནས་རྩ་བ་ལ་བཏང་སྟེ། སྐྱོ་བུ་གཞུག་གཞུག། ཞི་སྤྲོ་མ་ལྟ་  
 སོགས་རྩྱུ་བཞི་མ་ཀུན་རིག་སྤྱང་འཁོར་སྐབས། སོགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཞི་བྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་སོགས་ལྟ་ས་  
 ན་ས་ལོའི་ཁྱུ་དག་ནི་སྤྲོ་གཞུང་གི་མཆོམས་སྤྱོད་དང་མཐུན། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད་པ་འདི་དེད་རང་ལ་ནི་རུས་བ་ཆེ་  
 དེས་སྤྱོད་བ་ཞིག་བྱུང་། ལུ་བ་རྩ་རི་སོགས་རྒྱུད་དང་གོང་མའི་གསུང་སོར་བཞག་ཡིན་པས་གང་བྱས་ཀྱང་  
 འདྲ་ཡོད་། རོལ་མོ་རྩ་བ་དེ་ལ་ཆེན་རྒྱུད་ཟེར། ལྔ་མོ་གཤོག་བ་ཆིག་དེབ་རང་ཡིན། དེང་སང་པན་ཚུན་དེབ་  
 པ་འདི་སྤྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་ནི་རྒྱས་མེད། རྩ་བ་ལ་འང་མི་གཏོར་བར་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདི་ནི་མཁྱོགས་རུས་  
 རང་ཡིན་འདྲ་ཡང་རང་རེ་སྤྱོད་དཔོན་བཟང་དེགས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལོར་འདི་ལས་མེད་དཀར་དུང་སྐང་དུང་  
 ཞེས་ཐོས་བརྒྱུད་ལྟར་ཡིན། ཆེན་མས་བརྒྱུངས་རྩོགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས། གཅིག་གཉིས་  
 གསུམ་བྱས། ཟེར་མཁན་འདི་རིགས་ལ་གསུམ་དེབ་ལེན་ཅན་ཟེར། དེ་རྩོགས་ནས་རྩ་བོ་ལ་བཞག་གནས་ཡོ་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་དབྱ་བགོགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་མཛད། རང་གི་བསམ་ཆོད་ལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྩོད་ལམ་དུས་མཛད་ན་ཀྱི་རྩོད་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་བསམ་རུང་། ཕྱག་ལེན་གོང་བཞིན་  
 ཡིན་པས། རྩམ་ར་ཁྱེད་དུང་ལ་མི་མཛད། རྒྱལ་ས་འགོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་བར་ལམ་དུས་རྒྱས་  
 འབྲིང་གང་རུང་བྱས་ཀྱང་ཆོག། བྱག་རྩོད་ལས་ཀྱང་ལོས་འཐུས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ལ་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་

བྲག་རྫོང་མ་བྲས་ན་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་མ་དང་བདུན་མ་ཞིབ་བྱ་བྲེང་འཁོར། ལྷ་ས་ན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུན་བཞིན་བྲེང་  
 འཁོར་གྱི་བྲེང་སླེབ་པ་དང་ཁྱར་འདོན་བྲས་ནས་བྲེང་པོ་དེ་ལ་བྲེང་མ་ཁ་ཁ་ནས། བྲང་མ་དེ་ན་མེ་ཀེ་ན་ལྷ་ར་  
 ཡ་རྩྱུ་པཌ་ཅེས་སླེལ་ཆིག་སྒྲོར་བྲེང་མ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཆིག་ཡིན་པས་པན་ཐོགས་བྲེང་མ། གཞོད་པ་བྲེང་མ་  
 བཏང་སྟོམས་བྲེང་མ་གསུམ་གར་ལོས་འདུག་འདུ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ད་ལམ་བྲེང་མ་ནི་བསྟན་བཤེག་བྲེང་  
 མ་ཐོད་གཏོར་དུག་སྒྲོར། དམག་རྩག་སོགས་མི་འཆ་མས་པ་བྲེང་མའམ་གཟུགས་མེད་ནག་སྟོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གདུག་རྩལ་དངོས་ལུགས་གང་བྲེང་མ་རྣམས་ཡིན། མ་ཞེས་སྒྲོར་དགོས་པ་ནི། མ་གཞི་རང་  
 རས་ཞེས་པལ་སྐད་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གཞོད་པའི་གཞི་ལ་རང་ཡིན་པས་ཆིག་སྒྲུད་བྲས་ནས་བྲེང་མ་ཁ་ཁ་  
 སོགས་ཡིན་ཀྱང་འབྲང་བྱ་མེད་པའི་བྲང་མ་བྲིས་པ་མང་བས་བྲང་དང་སྒྲོར་རྩལ་ལྟ་བུ་ལའང་འདུག གང་  
 ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེས་ལ་ཞིབ་ལྟ་མི་བྲེང་པར་བྲེ་མ་ཁ་ཁ་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 བསྟོམ་ཆེན་གྱིས། །བྲིན་ཡང་པན་གཞོད་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་གས་སོ། །རྩ་ཡ་ན་ཆར་གསུམ། དམོད་  
 པ་སོགས་བྲག་རྫོང་ལ་སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་གཏོར་བསྟོ་ཆེན་མོའི་གྱི་  
 རྫོང་བདེ་མཆོག་གཏོར་བསྟོ་རྒྱུན་བཞིན་གྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲོག་དགྱིལ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་པ་  
 སོགས་དུག་རྩལ་པའི་གཞུང་བཞིན། ཞལ་ནས་ལས་མགོན་རྫོགས་པར་གཏོར་བསྟོ་ཆེན་མོ་བཞིན། བན་བདུད་  
 དུག་རྩལ་པའི་གཞུང་བཞིན། བསྟོད་སྤྱོད་སྒྲོ་ཀ་རེ་ལ་བྲིལ་གསེལ་རེ། དཀར་བདུད་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་  
 བསྟོ་འི་བར་གཏོར་བསྟོ་ཆེན་མོ་བཞིན། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་སྤྲགས་གངས་དུག་རྩལ་པའི་མཆན་དང་དེད་རང་གི་  
 ལྟན་ཐབས་བཞིན་བསྐྱས་མཛུགས་མཆོད་པ་སྤྱོད་བཅོལ་བཤེགས་པ་བཅས་གཏོར་བསྟོ་ཆེན་མོ་བཞིན།  
 བཤེགས་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་གང་བྲས་ཀྱང་ཡོང། བསྐྱང་རྩས་བྲིན་རྒྱབས་དུག་རྩལ་པའི་གཞུང་ན། བསྐྱང་  
 གསར་དང་རྩང་ཆིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་བྲེང་སྐབས་བཅོམ་དུང་གསུམ་ཐོས་བརྒྱུད་བཞིན། རོལ་མོ་  
 བཅོམ་པ་ཞེས། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། འཕར་སྤངས་པ་གསུམ། ཆེམས་བརྩུང་སྒྲི་ཞེས་འཕར་ཆེན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་  
 རྣམས་འཕར་ཆུང་ཡིན། སྒྲི་འཕར་ཆེན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྲས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་རྩེ་ལྷུ་ད། ཆེམས་

བརྟུང་ཡིན་ཀྱང་པལ་ཆེར་བཞི་བྱས་ཟེར་བ་མང། རྗེས་མ་དེའང་གཉིས་ནས་རྗེ་ལྷུང་བྱས་པར་གོ་བ་མང།  
 ཆེམས་བརྟུང་རྫོགས་ནས་སྒྲི་སྒྲི། གཅིག་གཉིས་བྱས། གཅིག་གཉིས་ཞེས་ཉིས་བརྟེན་ལེན་མེད་འཕར་ཆེན་  
 ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་རིང་རོལ་མོ་འཕར་ཆེན་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཟེར། སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་བྱས་གཅིག་གཉིས་ཞེས་  
 འཛོགས། སྤྱི་དབྱངས་གཉིས་ལ་འཕར་མེད་ཉིས་བརྟེན། རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་ནས། མཆོད་པའི་གནས་ལ་ཆོག་རོལ།  
 ཆོག་རོལ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དུས་ཕྱིས་བྱུང་སྟོང་ཡིན་འདུག་ཀྱང་འདི་ནས་བྱུང་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག། རོལ་ཡིག་  
 གི་དགོངས་པ་ནི་རྩ་ཆོག་ལེན་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཡུལ་ཆེན་བན་ཆང་པའི་འདི་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོག་རོལ་  
 ཀྱན་ལ་འགྲོ། གཞུག་ནས་དག་བག་གས་ལ་ཆོག་རོལ་ལྟ་མོའི་སྤྱན་འབྲེན་ཆོས་དབྱིངས་མ་དང་པོར་ཕྱར་  
 དབྱངས། དེ་དང་གཉིས་མེད་རོལ་མོ་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་བྱས་གཅིག་གཉིས་གཉིས་པའི་དབྱངས་དེ་བས་  
 ལྷུང་ཙམ་རོལ་མོ་འབྲེན་གསུམ་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རོལ་མོ་འབྲ། ཡབ་གཅིག་ལྟ་ཆེན་ནས་འདུ། དམ་  
 ཉམས་སོགས་ཆོག་དགུ་ལ་རོལ་མོ་རེ། བཅེ་བར་སོགས་ལ་ཆོག་རོལ། ལྟ་མཆོག་མའི་དབྱངས་རིང་གཉིས་  
 ལ་ཉིས་བརྟེན་འཕར་མ། ལྷུང་མགྲོགས་སྟེ་བརྒྱད་ཇོ་ད། གསུམ་བརྟེན་ལེན་མེད། དམ་ཉམས་སོགས་ལ་  
 གོང་བཞིན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལ་ཆོག་རོལ། སྤྱི་ཉ་ལ་དད་པ་དང་ནི་ལ་གསུམ་བརྟེན་ཆུང་  
 བཞི་སྒྲི་ཐེ་བའི་དགུ་བརྟུང་ཡིན་ཀྱང་བརྟུང་གོལ་བ་འགྲིག། དེ་འཕྲོས་ཆོག་རྒྱ་དུག་གི་དབྱངས་རོལ་འབྲ།  
 དཀར་བདུད་སྤྱན་འབྲེན་དབྱངས་ལ། རོལ་མོ་ཉིས་བརྟེན་ལེན་མེད་འཕར་མ། རྗེས་མའི་གཉིས་ནས་རྗེ་ལྷུང་  
 ཆེམས་བརྟུང་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་ཟེར་འཛོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག། མཆོན་ཉིད་  
 ལྟན་པའི་སོགས་ལ་རྩྱུ་རྩྱེ་ འགོར་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆོག་རོལ་ཆེམས་རྟུང་། སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་  
 གསུམ་བྱས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས། གཅིག་རོལ་བསྐྱོར་འཕར་འཕྲོས་ལ་འཛོགས་པར་འབེབས་ཟེར།  
 འབྲེལ་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་མཆོད་ཐོན་རྒྱུན་བཞིན། ཡིག་རྟིང་དང་དག་བག་གས་གནད་གཅོད་གཉིས་ན་མ་སྤྱན་  
 པར་ལིང་ཆུང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱངས་དེ་མཆུངས་མཐེབ་སྤྱར་བཅས་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ་བར་གསུང་ཡང་།  
 སྤྲུག་ལེན་ལ་ལིང་ཆུང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་དགུག་གཞུག་དཀྱུས་བཞིན་ཆོར་གསུམ། ལྟ་དབྱེ་ཆོར་གཅིག་ དེ་

རས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡས་གྱི་གྲུག      གཡོན་དེར་བཏགས་དར་ནག་བཟུང་ནས་འཆམས་སྒྲངས་བྱེད་དུས་  
 གྱིས་གཡོན་གྱི་དར་ནག་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་སྟོག་ཡིན་སྒྲར་མེད།      རོལ་མོ་ནི་སྒྲི་སྒྲི་  
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་འཆམས་ཚུལ་ནི་སྒྲི་ལ་མདུན་དུ་མཐན། སྒྲི་ལ་བཏེག་གཅིག་ལ་ལག་གཡས་གཡོན་  
 དུ་གཡལ། གཉིས་ལ་ལག་གཡས་འཕྱར། གཡོན་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བྱེད་བསྟན། གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་  
 གཡས་སུ་བརྒྱངས། དེ་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་བདུན་ལ་ཡང་པད་སྟོན་འགྲོའི་གཡས་གཞོན།  
 ཡང་པད་སྟོན་འགྲོའི་གཡོན་གཞོན། ཡང་པད་སྟོན་འགྲོའི་དབུས་གཞོན། གཅིག་ཅེས་མདུན་དུ་ལག་པ་བཞག  
 དཔང་གཟུགས་དང་འདས་དང་མའི་འདུར་གདངས་གཅིག་པ་ཡིན། དཔང་གཟུགས་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་  
 མ་བཅག་ནས་སྒྱར་དུ་གཏོང།      འདས་དང་མར་གཡས་པ་གྱི་གྲུག་དག་སྟོག་གཅོད་ལ་གྱི་གྲུག་བསྐྱོར་ཞིང་  
 འཕྱར། གཡོན་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་བཀའ་གསོལ་ལ་གཡོན་པ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་བསྟུ། གང་ཞིག་དཀོན་  
 མཆོག་ནས་སྒྱར་དུ་གཏོང།      གཉིས་གའི་རོལ་མོ་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཡིན་ཀྱང་གོང་གི་བཅོམ་ལེན་  
 དང་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་ཅུང་མི་འདྲ་བདུན་བརྒྱུད་གསུམ་ཆེ་གཅིག་ཡིན། འཆམས་ཚུལ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་ནས་འདུར།      རྒྱག་གཡས་ཆོག་རོལ་ལ་ལག་གཉིས་གཡས་མདུན་ལ་བསྐྱོར་གཅིག་ལ་གཡས་  
 གཡོན་ལ་གཡལ། གཉིས་ལ་གཡས་འཕྱར། གཡོན་ལྟེ་ཐད་བྱེད་བསྟན། གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་གཡས་སུ་  
 བརྒྱང། དྲུག་བརྒྱུད་ལ་ཡང་པད་གཅིག་ལ་གཡོན་གཡལ། གཉིས་ལ་གཡས་འཕྱར། གཡོན་ལྟེ་ཐད་བྱེད་  
 བསྟན། གསུམ་ལ་མདུན་དུ་འཛོག་པ་འོག་མ་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲོ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ནས་འདུར། འཛོག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་ལ་ཆོག་རོལ་དགྲུ་རྒྱུད། ཤིན་ཏུ་ནས་འདུར། དེ་ན་མེ་ཀོ་ལ་ཆོག་རོལ་དགྲུ་རྒྱུད། མ་ར་ནས་འདུར།  
 གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་མ་གཡེལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོད།      བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་བསྐྱན་པ་ལ་ཆོག་རོལ་དགྲུ་  
 རྒྱུད། རྩམ་ཤེས་སྒྲོར་དམིགས་གྱི་གྲུག་བྱེད་བསྟན་ལི་རྒྱ་འོག་མ་རྩམས་ཀྱི་རྩེ་ཅེ་ནས་བཟུང་བྱེད་སྟབས་སུ་  
 གཏུབ་པ་དང་། དཀར་དུང་ཐག་དུང་། དུང་ཆེན་ལ་ཉིལ། པལ་ཆེར་གཏུབས་ཆར་བ་དང་ཐག་དུང་གོང་བཞིན།  
 ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲུག་ཡིང་སྟོད་སྒྲགས་མ་ཐོག་ནས་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་བཏེག      གསུམ་བཞི་གཅིག་

གཉིས་ལ་གཡས་སུ་བཏེག་ གསུམ་བཞི་གཅིག་གཉིས་ལ་གཡོན་དུ་བཏེག་ གསུམ་བཞི་གཅིག་ཞེས་མདུན་  
 དུ་བཞག་ རྩྱི་ཕྱི་ནང་སོགས་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་ཡ་ལ་དབུས་སུ་བཏེག་ རྩྱི་དང་བའི་སོགས་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་ཡ་ལ་གཡས་བཏེག་  
 རྩྱི་ཤ་ཁྲག་སོགས་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་ཡ་ལ་གཡོན་དུ་བཏེག་ རྩྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་ཡ་གཅིག་གི་གཉིས་སོགས་  
 དབུས། གཡས་གཡོན་དབུས་རྣམས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གོང་བཞིན། ཆེམས་བརྟུང་ལ་ཡིང་རོ་མཆོད་དཔོན་ལ་  
 སྤྲད། སྤང་དུང་རང་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀ རིལ་བུ་རྒྱན་ཆགས། བརྒྱུ་དཀྱིལ་མདུན་གྱི་གཏོར་ཐེབ་ལྷ་ཆར་གཅིག་  
 ཏུ་སྤྲུག་ མཐེབ་སྤྱི་ཤ་བཅས་རེ་ཡང་བཅུག་པ། ཁྲག་ཆང་གིས་སྤྲངས་ཆར་བ་དང་གསུམ་བཞི་གཅིག་ལེན་ཅན་  
 བྲས་ནས་རྩ་རོལ་བཞག་ ཞི་ལ་ལག་གཡས། ཞུམ་གཡོན། རྩྱི་ལ་གཉིས་ག ཏོ་ལ་བྱ་ཁྲུང་བྲག་རྒྱ་བསྟན་པ་  
 ཆར་གསུམ། རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེད་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཤུ་ས་ནས་ཆར་ལ། ཞི་རྩྱི་ཤི་ཡེ་ལྷ་མོ་ལ་  
 ཞལ་གྱི་གཏོར་སྤགས་ཨ་ཡི་རུ་རུ་འབྱུང་པ། ཞི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡཱ་སྤྲུ་སོགས་འབྲུལ་སྤགས་ཆར་རེ།  
 མཆོན་སྤགས་གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱི་མཆོད་བྲག་རྒྱ། ཞི་ཞུ་རྩྱི་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད། རྩེ་རྩེ་ཐུགས་  
 ཀ རིལ་བུ་རྒྱན་ཆགས། རྩ་རོལ་སྤང་དུང་སྤྲུལ་ལ་དཔལ་རྩེ་སོགས་ཐིན་བཅོལ་ཆར་རོ། །ཆེམ་བརྟུང་  
 རྩེ་གས་ནས་སྤྱི་གཅིག་གཉིས་ཞེས་རིལ་གསེལ་དུང་རྩ་རོལ་འཛོག་པ། ཆར་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡིང་རོ་མཐེབ་ཀྱི་  
 འབྲུལ་སྟོན་གཏོར་ཏེབ་ལྷ་ཆར་གཉིས་རེས་མོས་དང་གཡས་གཉིས་གར་འབྲུལ་མི་རེ་དགོས། བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ལྷ་ཆར་སྤུལ་ཆར་ནས་བཤལ་རྒྱ་གཏོར་ཏེབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྤྲུག་ ཆར་རིམ་ཕྱིར་ལ་གཏོར་ཏེབ་  
 བསྤྲད། བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་རིགས་འགྲ། བཅུ་གསུམ་པའི་ཆེམ་བརྟུང་མཐར་སྤུལ་བཞི་གཅིག་ལེན་ཅན་བྲས་ནས་  
 རྩེ་རིལ་རྩ་རོལ་བཞག་ བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད། ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ནས་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་བར་གདངས་ལ་  
 ཐལ་སྤྲད། མཆོན་སྤགས་ལ་པད་སྟོར། རང་སྤགས་ལ་སོ་སོའི་བྲག་རྒྱ། སྤྲུ་ལ་སེ་གོལ་ཕྱིར་གཏོགས་ནང་  
 གཏོགས་ཡིན། དེ་ནས་བཅོམ་བརྟུངས་བཅོམ་རོལ་སྤུལ་བཞི་གཅིག་ལེན་ཅན་གྱི་བཅོམ་དུང་རྩེས་མའི་ཆེམས་  
 བརྟུང་སྤང་དུང་ལ་རྩེ་སྤྲུང་འབྱུང། རིལ་བུ་དམ་ཆོག་དབྱངས་རོལ་རྩེ་གས་ནས་ཆེམས་བརྟུང་སྤང་དུང་རྩེ་  
 སྤྲུང་གི་གཡས་དང་གསུམ་བཞི་གཅིག་ལེན་ཅན། དེ་ཕྱིར་འདུར་གདངས་གསུམ་བཞི་གཅིག་ལེན་ཅན་བསྤུས་པ་རེ་

དང་། རྗེས་མར་ཆེས་ས་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱིས་བཞེས་ལེན་ཅན་རྒྱས་པ་བྱས་ནས། ཉག་པོ་མཆོད་ཉེན་གྱི་  
 རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་དབྱུངས་སམ་ཆོག་རོལ་ལམ་ཤུར་མ་གང་གཏོང་ཡང་གྱེ་བོས་རྫོགས་བར། དེ་ནས་སྤྱན་  
 འཕྲེན་མེད་པའི་སྒོས་བསྐྱང་ངམ་ཐུགས་དམ་མ་མགོ་དབྱུངས། ཤུར་མ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་མཁོ་བྱེད་  
 མེད། གཞུང་རང་ན་རྒྱས་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་མཆོད། བསྐྱེན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་སོགས་ནས་སྐྱབ་ཅིང་ཉག་ཏུ་  
 བྱེད་མཆོད་དོ་བར་བྱས་ནས། བསྟོད་པ་གཏོར་རྫོང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བཟུངས་སྒོན་ལམ་བྱུབ་ནས་གྱེ་བོས་སོགས་  
 གསུང་པ་ཞལ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཡིན། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་མེད་ཕྱིན་རྒྱས་བསྐྱེད་རང་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཡིན་  
 པ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ནས་བཟུང་གཏོར་བསྐྱོག་བར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་གཞུང་  
 ཀུན་མཐུན་པས། སྒོན་འགོ་གཏོར་མ་གནས་ཡོ་བྱེན་རྒྱབས་གཞུང་བཞིན། དཔག་རྫོང་མ་གཏོར་བསྐྱོ་ཆེན་  
 མོའི་གྱེ་རྫོང་བདེ་མཆོག་བསྐྱོག་དཀྱིལ་སྐྱབ་པ། བཟ་བདུད་བཅས་སྤྲུགས་གངས་གཞུང་མཆན་བཞིན།  
 གཏོར་བསྐྱོ་ཆེན་མོའི་བསྐྱེས་མཐུག་གི་ བྱེ་མཆོད་ནང་མཆོད་ཕྱིན་བཅོལ་བཤུགས་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་  
 བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་འབུལ་སྤྲུགས་མཆོད་ཕྱིན་རྫོགས་བར་བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་  
 བཟུང་འབུལ་སྤྲུགས་མཆོད་ཕྱིན་རྫོགས་བར་བསྐྱང་གསང་སོར་བཞག། བསྐྱེད་མཆོད་སྒོར་གཞུང་མཆན་  
 ཉང་བཞིན། འབུལ་ཆན་བཅུ་གསུམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་སོགས། བསྐྱང་གསང་བསྐྱོག་པ་  
 རྫོགས་བར། དཔག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཡང་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལྟ། སྤྲུགས་དབྱུངས་བསྟོད་  
 པ་རམ་རབ་གང་རུང་གཏོར་རྫོང་གཏོར་སྐུ། བཟུངས་སྒོན་ལམ། རྗེས་ཆོག་ལ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ།  
 རང་ནག་པོ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་  
 བདག་ །བྱུར་གྱི་སོགས་□ །བགོགས་དང་ལོག་པར་འཕྲེན་པ་སོགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 གསུམ་མན་ཆད་རྒྱན་བསྐྱང་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཆང་། ༥ །ས་  
 སྐྱུ་རང་ན་ནི་མདོས་རྒྱུང་ལ་དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་བསྐྱེས་ནས། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་དང་འཇམ་རྫོང་ཆོས་ཉིད་མ་རྣམས་  
 མི་དགོས། ཉིད་དུག་ལ་ནག་པོ་མཆོད་ཉེན་ལས་བསྐྱང་གསང་མེད་པའི་ཉིད་དུག་དུས་གཏོར་ཡིན། བཀའ་

བསྐྱེད་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྤྱོད།      བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྩ་ཕྱིར་  
 བསྤྱར་དང་བཅས་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དགུ་བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་བཞག་ནས། རྩི་  
 བསེ་མགོན་སོགས་ཆིག་རོལ་དགུ་རྒྱད་། རྩི་དུས་གསུམ་སོགས་རོལ་མོ་འདྲ། རྩི་མཁའ་མེད་ཅིག་སོགས་རོལ་  
 མོ། རྩི་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་རོལ་མོ། རྩི་དམ་ཅན་སོགས་རོལ་མོ་བྱས་ནས་ཉིར་བདུན་ལ་རྩ་ཤོན། གཞན་  
 ཆེས་ས་བརྒྱད་དག་དུང་ཆེས་ས། གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་དུས་གཏོར་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་གང་ཡིན། ཉིར་དགུ་  
 གྱེ་བོས་དང་མོན་བྱ་བྱ་ཅ་བཞག      རྩི་དམ་ཅོད་གཏོར་མེད་པར་མཛོད་ལ་བསྐྱོད་རོལ་དགུ་བརྒྱད་གཅིག་  
 བསྐྱོད་པ་གཅིག་བཞག་ས་པ་རྩི་གས་ནས་སྤྱགས་དབྱངས་བསྟོད་པ་ཕྱར་སྤྱང་མཐུག་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་  
 གཏོར་རྩི་གཏོར་སྤྱ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་ས་སྤྱི་བ་སོགས་ལ་ཆོག་ས་དུང་བྱུ་བ་དང་བསྐྱེད་རྣམས་  
 རྣམས་འཕེན་ཟེན། ཡར་འབྱོར་སྤྱི་དེ་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མཐུག་ཆོག་འཛིགས་རུང་སོགས། བཟ་ཤིས་འབྲུ་འཕོར་  
 བཅས། ཟོར་ལས་པའི་བཞག་པ་བསང་རེ་དཀར་ཆགས། ཕྱར་ཆུང་གཏོར་བསྟོ། གནམ་གང་དུས་གཏོར་  
 གཏོར་འབྲུལ།      བསྟན་སྐྱོང་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས་བསེ་མགོན་དག་བསྐྱེད་འཕར་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་  
 མཆན་དང་ཕྱག་དེ་བ་ནང་བཞིན་ལ་མཐོང་བརྒྱད་ཐོས་བརྒྱད་ལ་དག་སྤྱང་དོན་འཛིན་བྱས་ནས་སྤྱི་གས་  
 རྒྱགས་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་འགྲོ་འཕར་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་གཞན་གོང་བཞིན་ལས།  
 བསྐྱང་བ་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱ་ཆོག་ཡིན། སྤྱ་མོ་ཉིར་བདུན་ལ་བསྐྱེད་གངས་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཉིར་  
 བརྒྱད། ཉིར་དགུ་གཉིས་ནམ་ལངས་པ་སྤྱབ་བར་མཛོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱང་གསར་ལ་སྤྱར་ཞིང་སྤྱན་འཕེན་  
 རྒྱས་པ་རྣམས་བཞག་པ་དང་། དག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་བཞག་ལ་འདི་མི་མཛོད། གང་ལྟར་དེ་ལས་བསྐྱང་  
 གསར་ལ། སྤྱར་ཞིང་དག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་མེད་པ་འདི་ལྟར་ན་འཕེན་ཉིན་གཏོར་རྩི་རྩི་སྤྱ་བཟ་ཤིས་  
 སྟོན་ལས་རྩི་གས་ནས་ཉིན་སྤྱ་ཕྱི་འཛིན་སྤྱ་ཕྱི་གང་རུང་ལ་འཕེན་ཆོག་པས་གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་ཡིན་པས་  
 ཟོར་ལས་པས་མོད་ཀ་རྩི་གང་ཡུལ་སྤྱི་གས་དེ་ན་ཟོར་པར་ཁོ་ཞལ་མ་གྱོན་སྟོལ་ཡོད་ན་དེ་དུས་པའི་མགུལ་  
 རྩི་སེ་རལ་ཁ་རལ་ཆག། ལྷ་ནག་ལྷ་དར་ལྷ་འདོགས་ཞེས་སྤྱ་མོ་ལྷ་ལ་ཡོད་འདུག དུས་ཕྱིས་རྒྱབ་དུ་



བཏང་བས་སྒྲོམ་དུ་སོང་། ལྷ་ནག་ནི་སྤྱི་དུ་ཅེ་ལྷ་ཞེས་སྐྱགས་ཉིང་མ་དང་། འདྲིའི་མན་ངག་མ་ཐུན་པར་རྒྱ་ཕྱི་  
 ནང་ནག་མཁེགས་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་ཟུར་དུ་ག་ཅེ་སྤྱང་ལ་མཐའ་སྒྲོར་རྒྱ་བ་པའི་གཤོག་སྒྲིང་དར་གོས་  
 ཆེན་ནམ། བལ་ཆོན་ལྷ་གང་རུང་གི་ཐོག་རིང་ཅེ་ལྷ་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲོམ་མ་འདྲ་བའི་ཟུར་བཞི་དང་མདུན་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཡོད་པ་རི་རབ་ཟུར་དུ་ག་ལྟ་བུའི་འཁོར་དེའི་མདུན་ལ་འབྱོར་ན་དཔུལ་གྱི་ཆེ་ཕྱེད། གསེར་གྱི་ཉི་  
 མ། མ་འབྱོར་ན་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཕྱེད་ཉི་མའི་གཟུགས་ཅེ་སྤྱང་ལ་རྩ་ནག་གི་ཐོད་ལས་  
 མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེ་མཐུན་པར་མཛེས་ཆོན་མཐོང་བརྒྱད་བསེ་སོགས་ལ་བཅས་པ་འདྲིའི་  
 ཆ་འདྲ་རུང་གཡས་གྱི་གྲུག་དར་ནག་ཅན། གཡོན་རྩྭ་སྒྲ་བཅས་ཁྲིར་ནས། རོལ་སིལ་རྒྱང་གཡལ་དར་  
 ཅན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད། དེའི་མདུན་དུ་རྩ་མ་གང་ཡོད་སྤྱིལ་ནས་རོལ་སིལ་རྒྱང་གཡལ་དར་བཅས་ཉོད་  
 གྱིས་སྤངས་པའི་ཆེམས་བརྒྱུད་སྤྱི་གཅིག་གོ་གཉིས་གོ་གསུམ་ལ་ལག་མགོ་གྲུལ་ཅམ་སྤྱིལ་མདུན་དུ་མནན།  
 གཅིག་ལ་ལག་པ་རོལ་སྐྱབས་རྒྱང་གཡས་གཡས་སུ་བཀྲུལ། གཉིས་བྱས་ལ་རྒྱང་གཡས་མདུན་དུ་པབ་ལག་  
 བད་ཀོར། གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་གཡས་ཐད་དུ་བཞག་ལ་བད་ཀོར་འཕྲོ། གཉིས་བྱས་ལ་རྒྱང་གཡོན་གཡོན་  
 ཐད་དུ་བཞག་ལག་པ་བད་ཀོར་འཕྲོ། གཅིག་ལ་རྒྱང་གཉིས་སོ་སོར་བཞག གྱི་གྲུག་རྩྭ་མདུན་ལ་གཡལ། གྱི་  
 བོས་ནས་དམ་མ་གཡེལ་བར་རང་དབྱངས། ས་སྒྱུ་རང་དུ་འདྲི་སྐྱབས་དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲེད། སྤྱིལ་  
 མདུན་དུ་མནན། སྤྱིལ་ལེན་པ་རོལ་སྐྱབས། རྒྱང་གཡས་རྒྱ་བ་དུ་བཀྲུལ། གཞན་གོང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཞེས་  
 པ་གྱི་གྲུག་རྩྭ་མདུན་ལ་གཡལ། ཡང་བསྐྱར་རོ་ནས་གནས་འདྲིར་བྱོན་བར་དབྱངས་རོལ་འཆམས་བཅས་  
 གོང་བཞིན། སྒྲོན་ཆེ་ནས་ཤུར་མ་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་བར། ལྷོ་རོ་དཔལ་ལྷ་ལྷན་ནེ་  
 སོགས་བཀའ་བསྒྲིའི་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆིག་བཞིན་བར། འོན་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་ལ་ནི། དེ་ཡེ་བ་ཡི་སྒྲོན་ནོ་གྱི་ཡི་  
 དམ་འམ་མ་ཆིག་གི་རང་ངན་ཞེས་རོལ་མོ་ལེན། ཡང་དང་དང་པོར་རོ་སོགས་དབྱངས་དུ་བྲ་ཏ། རྣལ་ལ་  
 འབྱོར་རོ་བདག་གཤག་བསྐྱུལ་ལོ་རང་ང་གྱིས། སྤྱིལ་མདུན་དུ་སྐྱུར། སྤྱིལ་རྒྱང་གཡས་རྒྱ་བ་དུ་སྒྲོས། ལག་པ་  
 རོལ་སྐྱབས། གཅིག་ལ་གཡས་གཉིས་ལ་མདུན། གསུམ་བྱས་ལ་གཡོན་ལག་སྐྱབས་བད་ཀོར། གཅིག་ལ་

ལག་སྟབས་པད་ཀོར་འཕྲོ་ནས་རྒྱུ་གཡས་གཡས་སུ་སྟེལ། གཉིས་ལ་ལག་སྟབས་དེ་གའི་ངང་ནས་རྒྱུ་  
 གཡོན་གཡོན་བཞག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ། གྲི་བྲུག་རྩྭ་གཡལ། །བཅེ་གདུང་ནས་བྱུང། བཅོལ་པའི་  
 མེན་ལས་བྲུབ་པར་མཛོད་ལ་རོལ་མོ་སྒྲང་སྒྲི་ལ་མདུན་དུ་སྦྱར། སྒྲི་ལ་ལག་པ་གཟིངས། གཅིག་ལ་ལག་  
 གཡས་གཡོན་དུ་གཡལ། གཉིས་ལ་ལག་གཡས་འཕྱར། གཡོན་སྟེ་བའི་ཐད་ཀར་གྲུན་བསྟན། གསུམ་ལ་  
 ལག་གཉིས་གཡས་སུ་ཤད་བརྒྱུད། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལག་རོལ་སྟབས། རྒྱུ་གཡས་  
 མདུན་ལ་སྟོ་ཞིང་བསྐྱོར་བའི་མཐར་རྒྱུ་དུ་སྟེབས་པ་དང་། ལག་པད་ཀོར་རྒྱུ་གཡས་རྒྱུ་དུ་པབ་དུག་ཅེས་  
 བྲ། མདུན་ལ་ལག་སྟབས་དེ་གའི་ངང་ནས་རྒྱུ་གཡས་སྟོ་བྱར་མདུན་དུ་བཀྲལ། བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་གཉིས་  
 མཉམ། ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མཉམ། དགྲུ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་དེ་གའི་ངང་ནས་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་མནན།  
 སྒྲི་ལ་མདུན་དུ་སྦྱར། གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་ལ་གཡལ། གཉིས་ལ་གཡས་འཕྱར་སོགས་གོང་  
 དང་འབྲ། དགྲུ་ལ་མདུན་དུ་མནན་ནས་མེ་ལ་དབྱེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་མོ་བཞི་ཞེས་མདུང་དར་གསེར་  
 སྒྲེམས་དམ་པོར་ཁུར་མི་ཐོར་གཏོར་རྩ་རོལ་རྒྱུ་གཡས་དར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐོར་ལས་པའི་རྒྱུ་ནས་  
 བརྒྱུད་པོད་ཡོད་ན་འཁུར་མི་དང་། དགྲུ་ལ་མདུན་མདོ་སྦྱར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་ན་དང་། མེ་མདའ་སོགས་རྒྱུ་  
 དམག་ཡོད་ན་གཡས་རྒྱུ་གཡོན་རྒྱུ་དབྱུང་རྒྱུ་དམག་དཔོན་མཁས་པས་མགོ་བྲས་ནས་མེ་མདའ་སྦྱར་སོགས་  
 དང་། ཀི་དང་བསོ་དང་། ཉོ་ཉོ་སོགས་འཛིགས་རུང་གི་སྦྱར་གོས་ཏེ། རམ་འཛིགས་སྒྲོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་  
 གནང་ཞེས་བྱུར་ཟའི་ཆོག་དེ་ལ་པོག་པ་ཞིག་བྲ། དོན་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཅོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད།  
 ཕྱི་རོལ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་ཐོར་གཏོར་བཅས་བདུད་བྱ་ཏུ་བྲུག་ཅུ་པ་རྣམས་བསྒྲིགས་ཐུན་གཏོར་ཐུད་ཆང་  
 བཅས་ཀྱང་རྗོ་སྟེགས་ལྟ་བུར་བཤམས། རྩ་རོལ་རྒྱུ་གཡས་སྟེ་མ་གྲལ་འགྲིགས་རྗེས་ཐོར་ལས་པས་གཡས་གྲི་  
 བྲུག་དང་བཅས་པའི་སྟེད་གཟེད། གཡོན་རྩྭ་བྲུས་མོ་གཡོན་སྟེང་གཡལ། རྒྱུ་གཡོན་ཅེ་མདུན་ལ་ཅུང་ཟད་  
 སྟེ་བ་དང་བཅས་པས་གཅིག་གོ་གཉིས་གསུམ་མོ་བཞི་ཟེར་བ་ལེན་གསུམ་ཅམ་རྗེས་གཅིག་གོ་ལ་ལག་  
 གཡོན་རྒྱུ་གཡོན་ཕྱིར་གཡལ། གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཡས་དང་ལག་གཉིས་བཏེག་ གསུམ་ལ་རྒྱུ་གཡས་ལག་

གཡས་མདུན་པ་གིས་མཆོངས་པ། བཞི་ལ་ལག་གཡས་མདུན་ལ་བསྐྱོད། རྒྱ་གཡོན་རྒྱ་བ་ནས་བྱུང།  
 ཡང་གཅིག་ལ་ལག་གཡས་རྒྱ་གཡས་ཕྱིར་བྱུག་པ་སོགས་རེས་མོས་གིས་རོལ་བྱལ་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་སྒྲི་  
 ལ་མདུན་དུ་སྒྱུར། སྒྲི་ལ་དགྱེ། ལག་པ་གཉིས་རོལ་སྟབས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནམས་ལ་རྒྱ་གཡས་  
 གཡས་མདུན་གཡོན་ནམས་སུ་སྒྲིལ། གཅིག་ལ་རྒྱ་གཡས་གཡས་སུ་བྱུག་ལ་ལག་པ་པད་ཀོར་གཉིས་ལ་  
 རྒྱ་གཡོན་གཡོན་དུ་བཞག། གསུམ་བྱས་ལ་ལག་སྟབས་དེ་གཤིང་ནས་རྒྱ་གཉིས་མདུན་དུ་བཞག།  
 གཅིག་ལ་གྱི་གྲུག་རྩྭ་གཡལ། མོན་བྱ་བྱ་ཉའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པད་ཀོར་དང་གཡལ། སྒྲི་ལ་སྒྱུར། སྒྲི་ལ་  
 བྱེད་གཅིག་གཉིས་གསུམ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ནམས་གོང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལ་གཡལ། དབྱངས་རོལ་  
 རེས་མར་ཡང་འདྲ། མོན་བྱ་རྩ་ལ་ནས་བྱུར། ལས་ནམས་མཛོད་བར། རྩྱ་རྩྱེ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་སོགས།  
 སྒྲ་མོ་དཔལ་ལྡན་གྱི་འཛིན་མའི་དབྱངས་རང་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་འདྲ་ལྟགས་མེད། མགྲོགས་ཆོས་པས་ངོ་མི་  
 ཤེས་པ་ལྟར་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ནི་དབྱངས་རོལ་ཅུང་ཟད་གྱང་མ་འཕྱུགས་པར་བཞུགས་འདུག། དེའི་རྒྱ་ལ་  
 གྱི་གྲུག་རྩྭ་གཡལ། གསུམ་བཞེག་ལ་འཆམས་ཚུ་ལ་མོན་བྱ་བྱ་ཉའི་སྟབས་བཞིན། ལུས་བྱལ་ནས་བྱུར།  
 དཔོན་སྟོབ་བསྐྱེད་ཞིང་ལ་ཐོར་ལས་པ་རོལ་སེལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་ཁ་ཕྱིར་བཏུ། ལྷ་མས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་  
 པར་མཛོད་ལ་རོལ་མོ་སྒྲིང་། གསུམ་བཞེག་ལ་འཆམས་ཚུ་ལ་འདྲ། གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་གསུམ་བྱས་  
 ཞེས་ཐེན་རྒྱ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། ཆེས་བརྒྱུད་ལ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཞིང་གི་སྟབས་ལྟར་ཕྱིར་བཏུས་ལ་  
 གཏོར་མ་བསྟོས། ཆེས་བརྒྱུད་གཉིས་པ་ཕྱིན་བཅོལ་གང་ཤེས། རྩྱ་གསུམ་ནས་ཕྱིར་བཏུས་ནམས་ནང་ལྟས་  
 སུ་བསྐྱེད་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དགུ་བརྒྱུད་གཅིག། གཉིས་གསུམ་ནམས་ལ་གྱེ་བོས་མཐུག་གི་  
 འཆམས་ཚུ་ལ། སེམས་ཅན་དང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་གྱིང་། རྒྱ་དང་དཔེ་པལ་ཆེར་ལ་  
 གསོན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞེས་འབྱུང་། གང་ཡིན་ལ་ཆིག་རོལ་དགུ་བརྒྱུད་སྒྲི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་དགུ་  
 བརྒྱུད་གཉིས་པའི་འཆམས་ཚུ་ལ་གྱི་བོས་དགུ་བརྒྱུད་གཉིས་པ་བཞིན། རྩྱ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར། རོ་བུ་བ་  
 བསྐྱོག་བསྐྱེད་དང་། མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་དང་། བད་མེད་པལ་བཞི་བརྒྱ་དང་། དེང་སང་པལ་ཆེར་ནད་མེད་པལ་བཞི་

བརྒྱུ་ཐེར་ཡང་རིམས་ལ་བཞི་བརྒྱའི་བཤད་བ་མེད། བད་རིགས་ལ་བཞི་བརྒྱའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་  
 བྱེད་མེད་དཔེ་དཔྱད་དང་། ཐམས་ཅད་ཐོད་གཏོང་དང་། ཏྲུ་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱེ་བས་རྣམས་ལ་ཆོག་རོལ་དགུ་  
 བརྒྱུང་རེ་བྱས་ནས་རྗེས་མའི་རྗེས་སུ་དགུ་མེ་གཅིག་སོགས་གོང་བཞིན་ཕྱིན་ལ་རྩི་མེད་པའི་བཞི་འགྲོས་ཀྱི་  
 བྲལ་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་གསུམ་བཤེག་ལེན་ཅན་འཆམས་ཚུལ་གོང་བཞིན། རྩི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གང་ཐུགས་  
 དབྱངས་རོལ་རྩི་ལ་བད་གོར་དང་གཡལ། གསུམ་བཤེག་འཆམས་ཚུལ་འདྲ། ལྷུ་མ་དཔལ་ནས་ཤུར། སྤྱར་དུ་  
 ལ་ཆོག་རོལ་དགུ་རྩི་རྗེས་དགུ་མེ་སོགས་འགྲོ། བཤེག་པར་སྐྱེ་བས་བ་དང་རྩི་མེད་བཞི་འགྲོས་ཅི་རིགས་  
 རོལ་གྲལ་དུ་མ་ཡོང་བར་རོལ་མོ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ལག་གཡལ་སྤྱད་པོར་སྐྱེ་བས་བཅས་བཟུང་། གཡོན་གཡལ་  
 པའི་གཞུ་ཤུབ་དགྲར་བསྐྱར་གསུམ་བཤེག་ལེན་ཅན་ལ་འཆམས་མི་དགོས། རྩི་རོལ་བཞག་ནས་བདུད་ཅི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩི་རོལ་མོ་ཏོད་ཀྱིས་སྤངས། བཅོམ་རོལ་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་ལ་རྒྱུང་གཡལ་ཅི་ས་ལ་  
 རེམ་རེམ་གསུམ་བྱས་པས་ཤུགས་རང་གི་མདུན་གསེག་འབྱུང་། སྤྱི་ལ་རྒྱུང་གཡལ་རྒྱལ་ཏུ་སྤོས། གཅིག་ལ་  
 ལག་གཉིས་ལ་མདུན། གསུམ་ལ་གཡོན་རྣམས་སུ་སྤོས། བྱས་ཞེས་པར་རྒྱུང་གཡལ་བཏེག་ཅམ། གཅིག་ལ་  
 རྒྱུང་གཡལ་སུ་བཀྲལ། གསུམ་བྱས་ལ་གཡལ་གཡལ་རང་དུ་པལ། གཅིག་ལ་གཡོན་རྩིང་བ་བཙུགས།  
 དཔལ་ལྷ་གཡལ་རྒྱལ་ཏུ་གཙུགས། ལྷན་ནེ་ལ་རྒྱུང་གཡལ་མདུན་དུ་བསྐྱོར། རེམ་ཅམ་བྱེད། ཅེ་ལ་རྒྱུང་གཡལ་  
 གཡོན་དུ་སྤོས། ལག་གཡལ་བཏེག་ འ་ཕ་ལ་རྒྱུང་གཡལ་ལག་གཡལ་སུ་གཞོལ། བརྒྱུད་ལ་རྒྱུང་གཡོན་  
 གཡལ་སུ་བཀྲལ། ལག་གཡལ་འབྱར་བ་སོགས་རེ་མོས་དབྱངས་ལ་རྩི་གས་བར་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བསམ་  
 མ་དོན་འབྲུབ་ཏུ་བ་པར་རྒྱ་འཛིན་ལ་ལ་བར་འཆམས། མཛེད་མེ་དུ་ཏུ་ཡ་ལྷ་ཡ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་མི་  
 འཆམས་པར་ལག་མགོ་འབྲུག་ཅམ་བྱེད་ལ་ཞེས་རོལ་མོ་ལེན་འཆམས་ཚུལ་གོང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་བ་དང་  
 སྤྱད་པོར་སྐྱེ་བས་གཏོར། སྐྱེ་བས་གསང་སྤྱུག་རྒྱལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྤེ་ཆན་རེ་རེ་ལ་ཆོག་རོལ་དགུ་བརྒྱུང་  
 འཆམས་ཚུལ་འཐོར་ཐུགས་རྣམས་འདྲ། རྗེས་མར་ཆེམས་བརྒྱུང་ལ་གཏོར་ནས་ཡང་སྤྱུགས་ལ་ནམ་མཁར་  
 འཐོར། ཡང་སྤྱུགས་ལ་བར་སྤྱང་ལ་འཐོར། ཡང་སྤྱུགས་ལ་ས་གཞིར་འཐོར། ཡང་སྤྱུགས་ལ་རང་གི་མཐེབ་

སྒྲིན་གཡོན་པས་མུང་ནས་ས་ལ་འཕོ་བ་དང་། མི་ལྷ་མྱོ་སྐྱ་བོ་གྲོན་གཙུག་ཅེས། དེ་ནས་གྲི་གྲུག་ཟླ་ལྷ་ཐོགས་  
 ལ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་གྲུ་དུ་འོང་ནས་སྒྲི་སྒྲི་སོགས་དགྲུ་བརྟུང་འཆམས་ཚུལ་འདྲ། ལྷ་མྱོ་ར་ནི་སོགས་དཔང་  
 གཟུགས་ཤུར་མ་ཆིག་རོལ་དགྲུ་བརྟུང་འཆམས་ཚུལ་འདྲ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་གཏོར་མ་འཕང་ཕྱོགས་ལ་  
 བལྟས་གྲི་གྲུག་སོ་ཕྱིར་བལྟན་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ལྷ་བདག་ལུས་སོགས་ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་ཤུར་མ་ཆིག་  
 རོལ་དགྲུ་བརྟུང་འཆམས་ཚུལ་འདྲ། ཆེས་ས་བརྟུང་ལ་གྲི་གྲུག་ཐོར་ལམ་དབྱེ་ཚུལ་སྒྲུགས་བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རང་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་སྒྲི་ལ་ལུས་སྐྱར། སྒྲི་ལ་དབྱེ་ཞིང་ལག་གཉིས་བཏེག་ བད་ཀོར་ནང་ནས་རྒྱང་གཡས་  
 གཅིག་ལ་གཡས། གཉིས་བྱས་ལ་མདུན་བད་ཀོར་འཕྲོ་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡོན་གཡོན་དུ་བཏེག་ཅམ་བྱ་  
 ལ་གཉིས་བྱས་ལ་དེ་བར་བཞག་ གཅིག་ལ་རྒྱང་གཉིས་མདུན་དུ་མཉམ། གྲི་གྲུག་ཟླ་ལྷ་གཡས། དཔལ་ལ་  
 འབར་སྒྲ་ལ་མ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ལ་ཀླ་འ་འ་སྒྲ་ཀླ་ལྷ་སྒྲ་ལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་རྩེ་ནི་དེའི་ཆིག་རེ་ལ་རོལ་  
 མོ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཞེས་པའི་དུས་རྩེ་ཕྱིར་རྟུང་། དེའི་རང་ནས་འོག་ཏུ་ཕྱང་ཞེག་མནན་  
 ཅིང་རོལ་མོ་སྒྲངས་ལ། ཡའི་ཞེས་པའི་དུས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བཏེག་ སྟེང་ནས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་  
 ཆིག་དང་པོ་རྣམས་ལ་རོལ་མོ་ཆེ་བ་དང་། ཆིག་ལྷད་རྣམས་ལ་ཕྱང་ཕྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་རོལ་མོ་དལ་  
 བྲེལ་སྟོམས་ཤིང་རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་པ་བྱའོ། །འདིའི་རོལ་མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་གྲངས་ནི་བཅུ་  
 སྟག་འབྱུང་ཞིང་། འི་ཞེས་པའི་དུས་རྩེ་པའ་ནས་རོལ་མོ་བཞེག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་མནན་ནས་གཡས་  
 པ་དང་། གཡས་སུ་མནན་ནས་གཡོན། མདུན་དུ་མནན་ནས་རྒྱབ། རྒྱབ་ཏུ་མནན་ནས་མདུན་བྱེད་པ་མ་  
 གཏོགས་རོལ་མོའི་ཁ་གྲངས་ནི། གོང་བཞིན་གཡས་ཤིག་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱང་འཆམས་སྟབས་ཕོ་ཉའི་འདུར་  
 འཆམས་ཡིན་པས་བབ་གསིག་རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་ངེས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཆ་རེག་མི་  
 བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་མོ་ནི་ཉིས་བཞེག་ལེན་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྩེ་མའི་མཐུག་ཏུ་གཉིས་ཞེས་  
 པ་ལ་མནན་ནས་ཕྱང་ཆེ་བ་གཅིག་གི་རྩེ་སུ་བཞི་བརྟུང་གསུམ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་བཏེག་ཚུལ་ནི།  
 གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཆུང་བ། བཞི་ལ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་

ཆེས་སྤྱད་བྱས་ལ་བྲན་བདུན་གྱི་གཏོར་མ་བཏེག་ སུ་ཉའི་གཏོར་མ་ཡང་ཆེས་སྤྱད་དེ་འབྲའི་ངང་ནས་  
 བཏེག་ དེ་ནས་གཙོ་གཏོར་སྒྲངས་ལ་རོལ་མོ་ལེན་ཆེ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བཞི་བདུང་གསུམ་གོང་བཞིན་  
 བྱས་པའི་མཐར་ཆེས་སྤྱད་བྱ་ཞིང་གཙོ་གཏོར་འཕང་རྗེས་རོལ་མོ་བཞི་བཏེག་བྱེད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་པོའི་རོལ་ཡིག་ལས་གསུངས། འཆམས་ནི་སྟེང་གི་རྩ་ལ་གྱི་གྲག་རྩྭ་རོལ་སྟབས་སུ་བཟུང་ནས་ཉིང་  
 ཕྱིར་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཏེག་ལེན་ཅན་སྟོ་ཞེས་མདུན་དུ་  
 མནན། སྟོ་ལ་རྒྱུ་གཡས་རྒྱུ་ཏུ་བཀྲལ། ལག་པ་རོལ་སྟབས་གཅིག་ལ་གཡས་གཉིས་བྱས་ལ་མདུན།  
 གཅིག་གཉིས་བྱས་གཅིག་རྣམས་གོང་བཞིན། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་རྩ་རྣམས་ལ་ལག་པ་རོལ་སྟབས། རྒྱུ་  
 པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་བཏེག་ནས་གྲལ་དེ་གར་འགྲོ། མདུན་ལ་གྲལ་ནས་ཕྱིར་སྒྱུར་སྟབས་འཆམས་  
 ཚུལ་དེ་གས་ཕྱིན་ཏེ་ཐོར་དུང་སྟེབས་པ་དང་། གྱི་གྲག་རྩྭ་གཞན་གྱིས་བཟུང་པོད་པ་རྗེས་ཞེས་ད་ལྟ་གཞུ་  
 རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱད་དུར་སྤྱད་པ་ཞིག་འདུག། དཔག་ལས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་སྤྱད་པ་གཡས་བརྗེས་  
 གཡོན་པ་བརྗེས་བྱ་ནས་ཞེས་པ་སྟར་ན་དེ་སྟར་དགོས་རྒྱ་ཡིན་འདྲ། ཡང་ད་ལྟའི་འདིའི་འབྲས། བྲན་བདུན་  
 གཏོར་མ་བཟུང་། དེའི་དཔལ་འབར་སྒར་གཉིས་བཏེག་ལེན་ཅན་ལ་གཏོར་མ་བཟུང་བཞིན་དུ་འཆམས་  
 སྟབས་གོང་བཞིན། སྟོ་གཅིག་བཏེག་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་དང་། རྒྱུ་པ་གཡོན་གཡས་སུ་བཏེག་ གསུམ་མཐ་  
 བཞི་ལ་མདུན་ནས་བསྐྱོར་གཅིག་གཉིས་ལ་གཏོར་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་བཏེག་ གསུམ་མོ་བཞི་ལ་མདུན་དུ་  
 བསྐྱོར། གཅིག་བཏེག་གཉིས་ལ་གཏོར་རྒྱུ་གཡོན་དཀྱིལ་དུ་བཏེག་ གསུམ་མོ་བཞི་ལ་རྒྱུ་གཉིས་རང་སར་  
 བཞག། གཏོར་མ་སྤྱག་པ་གཡས་སུ་འཕྱར་ནས་སྤྱགས་དམོད་མཐར་མདུན་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་དུ་ཅེ་སྤྱད་བསྟན་ལ་  
 སྤྱད་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ལ་བསྟན། སུ་ཉའི་གཏོར་མ་དཔལ་འབར་བར་བྱག་གཡས་སུ་འཕྱར་དེབ་འདྲ། གཙོ་  
 གཏོར་ལ་རྩི་གོང་བཞིན་སྤྱག་གཡས་འཕྱར། སྤྱགས་དམོད་སྟབས་དཔལ་འབར་གང་ཡོད་རིམ་གྱིས་སྤྱར་  
 བས་མེད་དུང་ཆེན་པོ་དེ་གོང་བཞིན་བཏེག། བཏེག་པོད་ཅེས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསོལ་པོད་གཏོར་སྤང་ལ་  
 བཏེག་པ་ལ་བེད། ཆོས་གོས་སྒྲ་སྤྱར་སོགས་སྒྲ་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་སོགས་ཐང་གོས་དང་སྒྲིམ་པོ་མའི་

གོས་འགོ་མཐུག་བསྐྱོད་པ་དང་། གཅན་གཟན་པགས་པ་པོད་ཀའི་ཐུ་སྒྲེ་སོགས་གང་བཟོ་བ་ཀྱང་ཆོག དེ་  
 ནས་རང་གི་གཡོན་ལ་ཁ་བསྐྱར་འཕང་པར་རྒྱབ་བསྟན། ར་རོལ་བཞག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས། བྱང་དུ་  
 སླེབས་ནས་སྤིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མཐུག་ཆོག བཟ་ཤིས་འབྲུ་ཆར། འཛིགས་རུང་སོགས་ཡིན། གལ་ཏེ་སང་  
 གཏོར་འབུལ་མེད་ན་ཐོག་ཁར་སྤྱོད་ནས་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཐུག་གཏོར་ཕུལ་ལ་བྱང་དུ་སླེབས་ནས་མཐུག་  
 ཆོག་གོང་བཞིན་ཡིན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དག་བགོགས་གནད་གཅོད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོམ་བྱར་  
 ལྟར་བསྐྱེད་ཐོར་གཏོར་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོམ་བྱ་ལ་གཤེགས་གསོལ་དགོས། ཁོ་བོའི་ལྟན་ཐབས་ན་ཆོམ་  
 གཏོར་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གྲུར་མགོན་ཁོ་བཅུའི་རྩེས་གནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོམ་བྱ་བསྐྱས་ཆར་ལྟ་ནས་  
 མཁའ་ན་བཞུགས་པ་རང་ངམ་རྟེན་མགོན་ཁང་དང་དགོན་པར་སྤྱི་ཐབས་སུ་བཞུགས་དགོས་ལ་བསྟེམ།  
 གཞན་གྲུར་ལྟ་བུར་ཞལ་གཙོ་འཁོར་ནམས་རྟེན་ཡོད་ཆད་ལ་བསྟེམ་མི་ཉན་པས་རང་གི་སྦྱིང་གར་བསྐྱ་བ་  
 ལ་མན་ངག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་དེ་མ་གོ་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་  
 ཀུན་དགའ་སློབ་ཁྲིམ་གྱིས་ཨ་ལི་ཆོས་རྩེར་སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་དཔལ་བཟང་འབྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དང་ཨ་ལི་ཆོས་རྩེ་  
 རང་གི་འང་འདོད་སྐྱར་བཞིན་བྲིས། ཁོ་བོ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མི་སྤྱེད་དད་པ་ཡོད་  
 པས་གནས་ལུགས་ཁུས་པ་ལ་གཤེན་རྩེས་ཡི་གེ་བྲིས་མི་ཡོང་། ། །